



L' A.S.D. GRUPPO PODISTICO DUEMILA – RUFFANO con il patrocinio della Regione Puglia e delle Amministrazioni Comunali di Ruffano e di Supersano, su autorizzazione di Fidal indice ed organizza:

**VI ECO TRAIL DELLE SERRE SALENTINE  
KM 19 - Gara nazionale "FIDAL BRONZE"  
"Memorial Claudia APRILE"**

**km 11 - Gara promozionale (competitiva)  
inserita nel calendario provinciale FIDAL**

e

**in collaborazione con l' A.S.D.:**



ASD FITWALKINGGROUP  
RUFFANO

**la:**

**3<sup>^</sup> CAMMINATA DELLE SERRE SALENTINE km 11  
"Memorial Cherubino INGUSCIO"**

il VI ECOTRAIL DELLE SERRE SALENTINE di km 19 è inserito nel calendario nazionale FIDAL BRONZE ed è valevole come 3<sup>a</sup> prova del circuito regionale "PUGLIA TRAIL" e nel calendario FIDAL della provincia di Lecce è valevole come 6<sup>a</sup> Prova del circuito RUNNING IN SALENTO 2025 - Trail, cross & Mountain running. La gara promozionale competitiva di km 11 è inserita nel calendario provinciale FIDAL. La 3<sup>a</sup> CAMMINATA DELLE SERRE SALENTINE è una manifestazione di km 11 non competitiva, aperta a tutti.

**PROGRAMMA**

**13/04/2025 Ruffano**

- **Ore 7,30** – Ritrovo giuria e partecipanti, in P.zza M. di Lourdes – Ruffano, dove verranno ritirati i pettorali presso il gazebo posto vicino alla partenza. Sono disponibili parcheggi lungo le stradine limitrofe;
- **ore 9,30** – Partenza gare competitive e successivamente camminata;

- **ore 12,00** – Premiazioni Atleti e Società;
- **Ore 12,30** – termine ultimo per la chiusura della prova di 19 km ( tempo limite per lo svolgimento ore 3:00)

### PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master in regola col tesseramento 2025, Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### ISCRIZIONI

**Per l’ECOTRAIL** le iscrizioni dovranno essere effettuate dal **Presidente della società** di appartenenza entro le ore 24,00 di giovedì 10 aprile 2025 con apposita procedura sul sito <https://www.icron.it> . Le società sono responsabili dei propri atleti, qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip, il comitato FIDAL si riserva di penalizzare la società e gli atleti. L’atto dell’iscrizione equivale all’accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

La quota di iscrizione va versata utilizzando l’apposita procedura tramite ICRON, in un’unica soluzione dal Presidente della società di appartenenza, rispettando le scadenze pena il cambio di quota o la possibilità di non essere iscritti, oppure tramite bonifico bancario intestato a: TEMPOGARA SRL IBAN: IT88 2054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale quanto richiesto da ICRON.

Le quote d’iscrizione sono fissate in:

MANIFESTAZIONE KM 19:

Euro 16,00 (sedici) fino al 30/03/2025 ore 24:00;

Euro 19,00 (diciannove) dal 31/03/2025 al 10/04/2025, ore 24:00 .

MANIFESTAZIONE KM 11:

Euro 11,00 (undici) per tutte le categorie fino al 10/04/2025, ore 24:00.

CAMMINATA KM 11:

Iscrizione online sul sito <https://www.icron.it> o domenica mattina entro le ore 08:30 presso il gazebo dedicato, pagamento online con quota agevolata Euro 9,00 (nove), pagamento domenica mattina all’atto dell’iscrizione Euro 10,00 (dieci), la domenica mattina vanno consegnate, a cura del responsabile del gruppo, le liberatorie che possono essere scaricate dal sito ICRON o richiesta ad uno degli organizzatori.

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare il sostituto dovrà versare un supplemento di € 3,00 per diritti di segreteria e fornire tutte le informazioni personali, il tutto dovrà essere formalizzato entro il 10/04/2025.

### PETTORALE

Per la 19 km, l’atleta dovrà utilizzare il pettorale unico che sarà valido per tutte le gare del circuito Puglia Trail:

Il pettorale unico è provvisto di un doppio chip ed ha il costo di 3 euro e sarà consegnato all’atleta alla prima tappa a cui partecipa e come previsto nell’articolo 5 potrà essere sostituito gratuitamente solo in caso di danneggiamento.

L’atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo, sempre al costo di Euro 3 presso il punto di cronometraggio. Il vecchio pettorale sarà annullato.

Il ritiro dei pettorali (19 km e 11 km) potrà avvenire Sabato 12 Aprile dalle ore 17:00 alle ore 20:00 oppure domenica 13 aprile dalle 07:00 alle 09:00 presso la zona di partenza posta in Piazzetta Madonna di Lourdes. I pettorali saranno consegnati solo a chi è in regola con il versamento della quota di iscrizione.

### CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E PUNTEGGI

La misurazione dei tempi e l’elaborazione delle classifiche è a cura di Icron e dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d’Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e su [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it)

Il **Gruppo Giudici Gare** rileverà l’ordine d’arrivo e verificherà il regolare svolgimento della manifestazione.

Per i punteggi relativi ai circuiti in cui è inserita la manifestazione sono valevoli i rispettivi regolamenti 2025.

**Tempo limite per lo svolgimento della gara ore 3:00.**

### PERCORSO

- 19 km: unico giro per tutte le categorie femminili e maschili, circuito urbano 10% (1,7 km) e extraurbano, 90% sterrato (con tratti molto disconnessi, al riguardo, si prega di prestare attenzione per evitare spiacevoli infortuni)chiuso al traffico;
- km 11 : percorso unico per trail corto e camminata: urbano e extraurbano, 80% sterrato, unico giro per tutte le categorie femminili e maschili, come per la 19 km prestare attenzione lungo il percorso.

Si consiglia l’uso di:

- camelbak o borraccia con almeno 0,5 di acqua;
- Scarpe da trail running;
- occhiali da sole e/o protettivi;
- Riserva energetica barretta o gel;
- Fischietto;
- Tel. Cellulare.

E’ fatto divieto di sbarazzarsi lungo il percorso di materiale quale: bustine gel, bottigliette o bicchieri in plastica. Nei pressi dei ristori saranno presenti degli appositi contenitori.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita l'assistenza medica prima durante e dopo la gara con medici e volontari di Pronto Soccorso, inoltre è prevista la presenza di n. 2 Ambulanze di cui una con defibrillatore. La manifestazione è coperta da polizza assicurativa.

## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'avvenuta iscrizione, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dalla legge vigente.

## AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione non è da ritenersi responsabile in alcun modo, in caso di danni ed infortuni a persone che si intrometteranno abusivamente dentro il percorso (senza pettorale, in bicicletta, a piedi o altro).

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it) e/o [www.icron.it](http://www.icron.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## PREMIAZIONI

### - 19 km

Verranno premiati i primi 3(tre) atleti assoluti e la prime 3(tre) atlete assolute giunti al traguardo, gli stessi verranno esclusi dalle categorie di appartenenza. Verranno premiati i primi 3(tre) uomini e le prime 3 (tre) donne di ogni categoria SF e SM.

Non sono previsti premi in denaro.

### - 11 km

Verrà premiato il primo atleta assoluto e la prima atleta assoluta, gli stessi verranno esclusi dalle categorie di appartenenza. Verranno premiati i primi 3(tre) uomini e le prime 3 (tre) donne di ogni categoria SF e SM.

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiate le prime tre Società con il maggior numeri di iscritti giunti al traguardo.

Ai tutti gli iscritti all'Ecotrail di 19km e 11 km verrà consegnata, al termine della manifestazione, medaglia finisher coniata per l'evento.

A tutti gli atleti della 19 km verrà consegnato un pacco gara contenente un capo tecnico.

### - 11 km Camminata

A tutti gli iscritti alla camminata verrà consegnata un pacco gara con capo tecnico.

Verrà premiato il gruppo più numeroso.

## CONVENZIONE HOTEL - B&B E RISTORANTI

per le convenzioni con B&B - Hotel e ristoranti contattare il 3391994920 oppure la pagina Instagram del Gruppo Podistico 2000 e dell'Ecotrail delle serre Salentine, FB o TELEGRAM - Gruppo Podistico 2000 Ruffano.

### recapiti organizzatori

Enzo Parrotto cell.3291510243 Presidente e responsabile amministrativo.

Milko Meraglia " 3391994020 Vice presidente – responsabile evento.

Rino De Benedetto " 3313756811 Responsabile percorso e sicurezza.

Antonella Vantaggiato " 3206420726 Responsabile premi e ristoro.

Ester Melileo (camminata) " 3464382154 Presidente Fitwalking e responsabile camminata.

*Ruffano, li 22/02/2025*

*Il Comitato Organizzativo*